

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

NÁPLŇ CVIČENÍ

Profesionálně vedená cvičení, která vás, nastávající maminky, naučí správně cvičit:

- pro snížení a odstranění bolestí zad v rámci aktivit běžného denního života,
- na posílení svalů pánevního dna,
- vzpěrná cvičení s pomůckami – velký míč, overbally, Bosu, Flowin, Roller a další.

REZERVACE

Volejte recepci REHASPRING:
(+420) 773 552 722

CVIČENÍ S ODBORNÝM VEDENÍM

- PhDr. Ingrid Palaščíková Špringrová, Ph.D.
- Bc. Veronika Hnojská

MÍSTO KONÁNÍ

Od 1. 1. 2018 cvičíme na adrese:
REHASPRING
V Zátíši 546/18, Čelákovice
250 88 Čelákovice

