

# EDUKAČNÍ SEMINÁŘ PRO MAMINKY

## Příprava budoucí maminky na porod a péče o miminko po porodu s certifikovanými odborníky MZČR fyziometod PPA a ACT

Datum 31. 05. 2024

Čas: 9:00 - 12. 00

Cena: 2000Kč

Místo: REHASPRING centrum s.r.o. Praha východ - Čelákovice



### PhDr. Ingrid Palščíková Špringrová, Ph.D.

Kurz přednáší autorka akreditovaného fyzioterapeutického Gynekologicko-urologického konceptu Palaščíková Pelvic Approach (PPA) a certifikované metody MZČR Akrální koaktivací terapie pro kojence a batolata (ACT for Babies)



### Mgr. Veronika Fasselová

Kurz přednáší lektorka akreditovaného fyzioterapeutického Gynekologicko-urologického konceptu Palaščíková Pelvic Approach (PPA) a certifikované metody MZČR Akrální koaktivací terapie pro kojence a batolata (ACT for Babies)

#### PPA PRO MAMINKY 9:00-10:30

- Základní informace o přirozeném porodu a porodu sekci
- Pomůcky a jejich využití v těhotenství
- Jak uchopit a pochopit instrukce k porodním fázím
- Jak rychle vrátit svoje tělo a pánevní dno do kondice po porodu
- Informace o možnostech funkčního zhodnocení pánevního dna po porodu
- Bříško po porodu a jak rychle s ním pracovat do kondice
- Péče o epiziotomii nebo jizvu po sekci
- Základní cviky a pravidla návratu k pohybovým aktivitám porodu
- 6 cviků proti bolesti, které lze cvičit po porodu

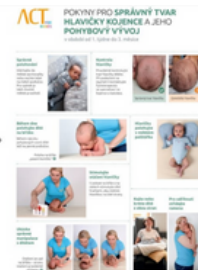
#### ACT PRO MIMINKA 10:30-12:00

- Vysvětlení základního motorického vývoje v prvních 3 měsících kojence
- Návčiv základních manipulačních praktických dovedností s panenkou kojence první 3 měsíce
- Jaké jsou následky nesprávné manipulace s kojencem do 3 měsíců
- Prostor k diskusi a dotazům



## Maminka si se sebou odnese

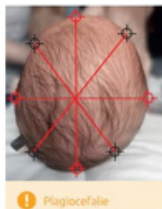
- Plakát motorického vývoje kojence
- Antideformační polštářek pro miminko s odborným návodem a instrukcemi k používání



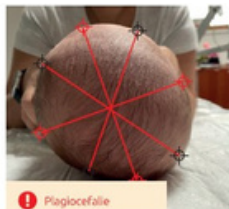
- Vyhodnocení tvaru hlavičky miminka po porodu



**Správný tvar hlavičky bez deformit**



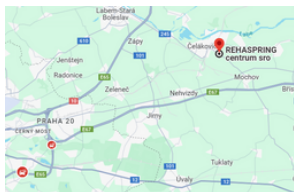
**Střední kombinovaná deformita hlavičky**



**Těžká kombinovaná deformita hlavičky**



## Kde nás najdete



## Příhláška

QR

<https://my.medevio.cz/fyziorehaspring>

